



ใบงาน

ใบงานที่ 1

กิจกรรมที่ 8 แหล่งเรียนรู้ เรื่อง ปราชญ์ชาวบ้านด้านการทำกระยาสารท ฐานที่ 1 เรื่อง ประวัติความเป็นมากระยาสารท

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ ด้วยลายมือสวยงาม

1. กระยาสารทคืออะไร

.....

.....

.....

2. กระยาสารทมีความเป็นมาอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ทำไมต้องกว่นกระยาสารทในช่วงเดือนตุลาคมของทุกปี

.....

.....

.....





ใบงาน

ใบงานที่ 2

กิจกรรมที่ 8 แหล่งเรียนรู้ เรื่อง ประชาชนชาวบ้านด้านการทำกระยาสารท ฐานที่ 2 เรื่อง ประเพณีที่เกี่ยวข้องกับกระยาสารท

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ ด้วยลายมือสวยงาม

1. วันสารทไทย ตรงกับวันแรม เดือนอะไร

.....

2. ในภาคใต้ มีประเพณีที่เกี่ยวข้องกับกระยาสารท ซึ่งมีชื่อเรียก 4 อย่าง คือ

.....

.....

.....

3. ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือแบ่งระยะเวลาของประเพณีการทำบุญออกไปเป็น 2 ระยะ คือระยะอะไรบ้าง
ให้อธิบายพอสังเขป

.....

.....

.....

.....

4. ในภาคเหนือ จะทำกระยาสารทในช่วงเวลาใดของแต่ละปี

.....

.....





ใบงานที่ 3

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

กระป๋องกล้วยตาก แป้งกล้วยตาก โทร 099-956-1735

กล้วยตาก กล้วยตาก แป้งกล้วยตาก แป้งกล้วยตาก แป้งกล้วยตาก แป้งกล้วยตาก



ใบงาน

ใบงานที่ 4

กิจกรรมที่ 8 แหล่งเรียนรู้ เรื่อง ปรากฏการณ์ชาวบ้านด้านการทำกระยาสารท ฐานที่ 4 เรื่อง คุณค่าของธัญพืชในกระยาสารท

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....
คำชี้แจง ให้นักเรียนอธิบายความรู้เกี่ยวกับคุณค่าของธัญพืชในกระยาสารท และเขียนด้วยลายมือสวยงาม

1. ถั่วลิสงมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร

.....
.....
.....
.....

2. งาขาวมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร

.....
.....
.....
.....

3. ข้าวเม่านามีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร

.....
.....
.....
.....



แบบทดสอบก่อน – หลังการจัดกิจกรรม
แหล่งเรียนรู้ ปราชญ์ชาวบ้านด้านการทำกระยาสารท



คำสั่ง ให้นักเรียนและผู้เข้าร่วมกิจกรรมตอบคำถามจากตัวเลือกที่กำหนดให้ ให้ถูกต้องเพียงคำตอบเดียว

1. ขนมที่ชาวบ้านนิยมทำขึ้นในประเพณีวันสารทไทยคือ
 - ก. ข้าวเหนียวแก้ว
 - ข. ข้าวต้มผัด
 - ค. กระยาสารท
 - ง. ขนมเทียน
2. คำว่า “กระยา” มีความหมายว่าอย่างไร
 - ก. สิ่งของ, เครื่องกิน
 - ข. สิ่งที่ใช้แก้หรือป้องกันโรค หรือบำรุงร่างกาย
 - ค. จุดสีน้ำตาลขนาดเล็ก
 - ง. ทำให้หายร้อน, อดไม่ให้อุ่น
3. คำว่า “สารท” มีความหมายว่าอย่างไร
 - ก. วัคน้ำหรือตักน้ำซัดออกไปโดยแรง
 - ข. เทศกาลทำบุญในวันสิ้นเดือน ๑๐ โดยนำพืชพรรณธัญญาหารแรกเก็บเกี่ยวมาปรุงข้าวทิพย์ และข้าวมธุปายาสถวายพระสงฆ์ เพื่ออุทิศส่วนกุศลให้แก่ญาติที่ล่วงลับไปแล้ว
 - ค. เสื้อที่ทอหรือดัดด้วยกกหรือปอกล้วย
 - ง. ระบบวิชาความรู้ มักใช้ประกอบหลังคำอื่น
4. คำว่า “สารท” ตรงกับฤดูกาลใดในประเทศอินเดีย
 - ก. ฤดูร้อน
 - ข. ฤดูฝน
 - ค. ฤดูใบไม้ผลิ
 - ง. ฤดูใบไม้ร่วง
5. วันสารทไทย ตรงกับ
 - ก. วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8
 - ข. วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11
 - ค. วันแรม 15 ค่ำ เดือน 10
 - ง. วันแรม 8 ค่ำ เดือน 6
6. ประเพณีวันสารทไทยมีมาตั้งแต่สมัย
 - ก. สมัยกรุงสุโขทัย
 - ข. สมัยรัตนโกสินทร์
 - ค. สมัยธนบุรี
 - ง. สมัยอยุธยา
7. เพราะเหตุใดต้องทำบุญด้วยขนมกระยาสารทในประเพณีสารทไทย
 - ก. เพื่อขอขมาพระแม่คงคา
 - ข. เพื่ออ้อนวอนขอฝน ซึ่งจัดทำขึ้นในปีใดที่ท้องถื่นแห้งแล้งฝน

- ค. ถวายเป็นพระพุทธรูปบูชาพระภิกษุสงฆ์ เพื่อจุดเพิ่มแสงสว่างในการการศึกษาพระธรรมวินัยและปฏิบัติกิจวัตรต่าง ๆ
- ง. เพื่อบุญอุทิศส่วนกุศลให้แก่ญาติผู้ล่วงลับไปแล้ว
8. ข้อใดไม่ใช่ประเพณีที่เกี่ยวข้องกับกระยาสารทในภาคใต้
- ก. ประเพณีทำบุญเดือนสิบ
- ข. ประเพณีทำบุญวันสารท
- ค. ประเพณีแห่นางแมว
- ง. ประเพณีรับส่งตายาย
9. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือแบ่งระยะเวลาของประเพณีการทำบุญออกไปเป็นกี่ระยะ
- ก. 1 ระยะ
- ข. 2 ระยะ
- ค. 3 ระยะ
- ง. 4 ระยะ
10. ข้าวที่ยังมีเปลือกอ่อน ๆ เมล็ดยังไม่แก่ เอามาคั่วแล้วทำให้เป็นเมล็ดข้าวแบน ๆ เรียกว่า
- ก. ข้าวแต่น
- ข. ข้าวซอย
- ค. ข้าวเม่า
- ง. ข้าวเป็บ
11. ถั่วชนิดใดที่นิยมนำมาเป็นวัตถุดิบในการทำกระยาสารท
- ก. ถั่วลิสง
- ข. ถั่วเขียว
- ค. ถั่วปากอ้า
- ง. ถั่วแระ
12. น้ำกะทิที่ผสมแล้วก่อนนำลงกระทะมีส่วนผสมอะไรบ้าง
- ก. แปะแซ น้ำตาลทราย นมข้น น้ำตาลมะพร้าว
- ข. น้ำตาลมะพร้าว น้ำมะนาว แปะแซ น้ำตาลทราย
- ค. น้ำตาลทราย ถั่วลิสง ไข่ขาว ข้าวเม่า
- ง. น้ำมะนาว น้ำตาลมะพร้าว น้ำตาลทราย นมข้น
13. การเคี้ยวน้ำกะทิให้งวดต้องใช้ระยะเวลาที่ชั่วโมงและใช้ไฟระดับใด
- ก. 3 ชั่วโมง ไฟอ่อน
- ข. 4 ชั่วโมง ไฟแรง
- ค. 3 ชั่วโมง ไฟแรง
- ง. 4 ชั่วโมง ไฟอ่อน
14. สูตรการทำกระยาสารทของป้าสมจิตรจึงใส่น้ำมะนาวลงไป
- ก. เพื่อเพิ่มความกลมกล่อม
- ข. เพื่อเพิ่มความกรอบ
- ค. เพื่อยืดระยะเวลาในการเก็บ
- ง. เพื่อไม่ให้กระยาสารทติดถุง

15. ผลไม้ชนิดใดที่คนนิยมรับประทานกับกระยาสารท

ก. กล้วยไข่

ข. พุเรียน

ค. ชมพู่

ง. ลิ้นจี่

16. “ถั่วลิสง” มีสรรพคุณด้านสุขภาพอย่างไร

ก. ลดระดับคอเลสเตอรอล

ข. บรรเทาอาการปวด ท้องผูก

ค. รักษาผมร่วง

ง. บำรุงหัวใจ

17. ธัญพืชชนิดใดดีต่อระบบประสาทและสมอง

ก. ข้าวเม่า

ข. ถั่วลิสง

ค. งาขาว

ง. งาดำ

18. ข้อใดไม่ใช่สรรพคุณด้านสุขภาพของ “งาขาว”

ก. รักษาผมร่วง

ข. ต้านมะเร็ง

ค. บรรเทาอาการปวด ท้องผูก

ง. ไม่มีข้อใดถูก

19. เพราะเหตุใดถึงใส่แปะแซในกระยาสารท

ก. เพื่อเพิ่มความกรอบ

ข. เพื่อเพิ่มความหอม

ค. เพื่อให้ขนมจับตัวกัน

ง. เพื่อยืดอายุของกระยาสารท

20. ถ้าไม่มีแปะแซจะใช้วัตถุดิบใด

ก. แป้งข้าวโพด

ข. น้ำผึ้ง

ค. น้ำตาลกรวด

ง. น้ำเชื่อม

บันทึกความสามารถด้านการอ่านภาษาไทย

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ครั้งที่

ชื่อ..... เลขที่ ชั้น
โรงเรียน..... กลุ่มโรงเรียน

1.การอ่านออกเสียง

คำชี้แจง ทดสอบการอ่านของนักเรียน โดยให้นักเรียนอ่านคนละ 5 นาที (หมดเวลาให้หยุด)
ครูให้อ่านเฉพาะคำที่กำหนด 25 คำ ๆ ละ 1 คะแนน (อ่านถูกต้องให้ 1 คะแนน อ่านไม่ถูกต้องให้ 0 คะแนน)

กำหนด 25 คำ ๆ ละ 1 คะแนน (คะแนนเต็ม 25 คะแนน)					คะแนนที่ได้
กระยาสารท	แบะแซ	พราหมณ์	ออกรวง	เกษตรกรรม	 คะแนน
บรรลุธรรม	อุดมสมบูรณ์	กรุงราชคฤห์	อุทิศส่วนกุศล	ตระเตรียม	
เจริญงอกงาม	ศาสนาพราหมณ์	พระราชนิพนธ์	ภูมิปัญญาท้องถิ่น	ข้าวเม่า	
จุลกาล	ข้าวมธุปายาส	ชิงเปรต	นักชดถุกษ์	สวนศิวาลัย	
พืชพันธุ์ธัญญาหาร	ปรโลก	ผลิตภัณ์ท์	ออกรวง	บรรพชน	

2. การจับใจความสำคัญเรื่องที่อ่าน

คำชี้แจง ครูตั้งคำถามให้นักเรียนตอบคำถามปากเปล่า คนละ 1 – 2 ข้อ และบันทึกผลการตอบคำถาม
ตลอดจนให้ข้อสังเกต และข้อเสนอแนะในการพัฒนาการอ่านต่อไป และมอบหมายให้นักเรียนค้นหาคำตอบให้
ครบทุกคำถาม

คำถามการอ่านจับใจความสำคัญ

- ประวัติความเป็นมาของกระยาสารท
- ประเพณีที่เกี่ยวข้องกับกระยาสารท
- วัตถุดิบในการทำกระยาสารท
- ขั้นตอนการทำกระยาสารท
- คุณค่าของธัญพืชในกระยาสารท

บันทึกผลการตอบคำถามและข้อสังเกต / ข้อเสนอแนะในการพัฒนา

.....
.....
.....



บันทึกความสามารถด้านการอ่านภาษาอังกฤษ

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ครั้งที่



ชื่อ..... เลขที่ ชั้น
โรงเรียน..... กลุ่มโรงเรียน

1. การอ่านออกเสียง

คำชี้แจง ทดสอบการอ่านภาษาอังกฤษของเรียน

ครูให้อ่านเฉพาะคำที่กำหนด 10 คำ ๆ ละ 1 คะแนน (อ่านถูกต้องให้ 1 คะแนน อ่านไม่ถูกต้องให้ 0 คะแนน)

*สีฟ้า แทนพยัญชนะ *สีแดง แทนสระ

*สีเทา แทนพยัญชนะและสระที่ไม่อ่านออกเสียง

คำที่	คำศัพท์	คะแนนที่ได้
1.	local wisdom	คะแนน
2.	tradition	
3.	ancient	
4.	make merit	
5.	sesame	
6.	pounded unripe rice	
7.	palm sugar	
8.	condensed milk	
9.	ingredient	
10.	stir	



เฉลยบันทึกความสามารถด้านการอ่านภาษาอังกฤษ

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ครั้งที่

ชื่อ..... เลขที่ ชั้น
โรงเรียน..... กลุ่มโรงเรียน

1.การอ่านออกเสียง

คำชี้แจง ทดสอบการอ่านภาษาอังกฤษของเรียน

ครูให้อ่านเฉพาะคำที่กำหนด 10 คำ ๆ ละ 1 คะแนน (อ่านถูกต้องให้ 1 คะแนน อ่านไม่ถูกต้องให้ 0 คะแนน)

*สีฟ้า แทนพยัญชนะ *สีแดง แทนสระ

*สีเทา แทนพยัญชนะและสระที่ไม่อ่านออกเสียง

คำที่	คำศัพท์	อ่านว่า	ความหมาย	คะแนน
1.	local wisdom	(โลเคิลวิสเดิม)	ภูมิปัญญาท้องถิ่น	
2.	tradition	(ทะระดิชเชิน)	ประเพณี	
3.	ancient	(เอนเซ็นท์)	โบราณ	
4.	make merit	(เมค เมริท)	ทำบุญ	
5.	sesame	(เซสซะมิ)	งาขาว	
6.	pounded unripe rice	(เพานุด อันไรพ์ ไรซ์)	ข้าวเม่า	
7.	palm sugar	(พาล์ม ชุกเกอะ)	น้ำตาลมะพร้าว	
8.	condensed milk	(คอนเดนซ. มิลค์)	นมข้น	
9.	ingredient	(อินกรีเดียนท)	ส่วนผสม	
10.	stir	(สเทอ)	กวน	



บันทึกความสามารถด้านการคิดเลข

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ครั้งที่

ชื่อ เลขที่ ชั้น
โรงเรียน กลุ่มโรงเรียน

1. การคิดคำนวณ

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำตอบให้ถูกต้อง ข้อละ 1 คะแนน ให้เวลา 20 นาที

ที่	โจทย์ปัญหา	คำตอบ	คะแนน
1	ป้าสมจิตรไปตลาด ซื้อข้าวเม่า 2.5 กก. ราคา กก. ละ 80 บาท และซื้อถั่วลิสง 3.4 กก. กกละ 120 บาท ป้าสมจิตรให้เงินแม่ค้าธนบัตรหนึ่งพันบาท ป้าสมจิตรจะได้รับเงินทอนกี่บาท		
2	ป้าสมจิตรเริ่มกวณกระยาสารท เวลา 08.00 น. กวนเสร็จ 13.30 น. แพ้คใส่ถุ้งเป็นเวลา 2 ชม. ป้าสมจิตรใช้เวลาทำกระยาสารทกี่ชั่วโมง		
3	ในการทำกระยาสารทป้าสมจิตรใส่ส่วนผสมน้ำกระทิ $\frac{1}{4}$ ของกระทะ เติมน้ำเปล่าอีก $\frac{4}{5}$ ของกระทะ ขณะนี้มีน้ำอยู่ในกระทะคิดเป็นเศษส่วนเท่าใด		
4	ในการทำกระยาสารทสูตรเด็ดของป้าสมจิตรจะใส่น้ำมะนาว $\frac{3}{4}$ ของขวด เทออกมาผสมกับส่วนผสม $\frac{2}{7}$ ของขวด เหลือน้ำมะนาวเป็นเศษส่วนเท่าใดของขวด		
5	บ้านป้าสมจิตรอยู่ห่างจากโรงเรียน 100 ม. บ้านพลอยอยู่ห่างโรงเรียน 3 กม. พลอยต้องการไปเรียนรู้การทำกระยาสารทกับป้าสมจิตร พลอยต้องปั่นจักรยานเป็นระยะทางเท่าใด (ให้ตอบเป็นทศนิยม)		
6	วันแรกป้าสมจิตรขายกระยาสารทแบบถุ้ง 1 กก. ขายได้ 20 ถุ้ง กก.ละ 120 บาท วันที่สองป้าสมจิตรขายกระยาสารทแบบแพ็ค ขายได้ 100 แพ็ค ขายแพ็คละ 25 บาท ป้าสมจิตรขายกระยาสารทวันไหนกำไรมากกว่า และได้กำไรกี่บาท		
7	วันนี้ป้าสมจิตรกวณกระยาสารทได้ 60 กก. นำมาแบ่งใส่ถุ้งขาย แพ็คละ 2 กรัม ขายแพ็คละ 25 บาท ใส่ได้ทั้งหมดกี่ถุ้งและได้เงินกี่บาท		
8	ป้าสมจิตรไปซื้อขนมชั้นที่โลตัส ราคากระป๋องละ 22.45 บาท ซื้อมา 4 กระป๋อง เป็นเงินกี่บาท		
9	กระยาสารท 1 แพ็คหนัก 2 ชีด ป้าสมจิตรมีกระยาสารทอยู่ 36 แพ็ค มีหนักกี่กิโลกรัม		
10	ป้าสมจิตรออมเงิน 1 ปีได้ 28,000 บาท คิดเป็น $\frac{4}{7}$ ของเงินที่ขายกระยาสารทได้ ป้าสมจิตรได้เงินขายกระยาสารทเท่าใด		

